

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Е.Н. Киселёва

МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	540	537
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	754
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	77
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир*		150	85
Итого:	39,15	310	339
Всего:	237,51	1 621	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 272,09	витВ1 - 0,98	витВ2 - 1,05
51,69	54,01	242,02	витС - 34,07	витРР - 0,06	вите - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 367,11	K - 1 430,55	Ca - 367,59	Mg - 243,16		
P - 831,27	Fe - 15,09	I - 259,4	Se - 27,91		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездужная