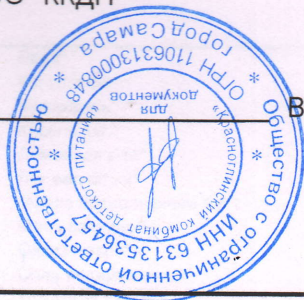


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

И.И. Киселёва

МЕНЮ

на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№259 Жаркое по-домашнему.		200	269
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	84,34	500	556
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	135
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	719
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок.		150	115
Итого:	39,15	310	300
Всего:	237,51	1 586	1 575

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 1 441,07	витВ1 - 1,27
49,48	48,36	238,89		витС - 107,33	витВ2 - 1,06
				витЕ - 0,41	витD - 9,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 224,4	K - 2 093,01	Ca - 557,93	Mg - 245,67		
P - 888,52	Fe - 12,92	I - 218,31	Se - 33,75		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная