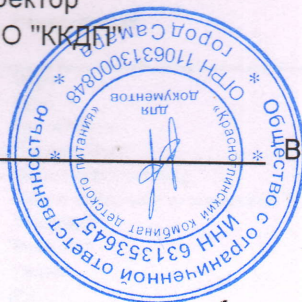


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Кудряков

# М Е Н Ю

на 25.09.2026

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |          |       |
| №30 Салат из редиса*                               |        | 60       | 55    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе            |        | 100      | 190   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                    |        | 150      | 189   |
| №388 Напиток из плодов шиповника                   |        | 200      | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30       | 74    |
| Итого:                                             | 84,34  | 540      | 596   |
| <b>Обед</b>                                        |        |          |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками,                    |        | 60       | 62    |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены |        | 10/200/1 | 140   |
| №256 Мясо тушеное .                                |        | 50/50    | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,               |        | 150      | 157   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                  |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30       | 67    |
| Итого:                                             | 114,02 | 781      | 755   |
| <b>Полдник</b>                                     |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                      |        | 100      | 77    |
| №461 Пирожки печеные с капустой*.                  |        | 60       | 118   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов**                 |        | 150      | 93    |
| Итого:                                             | 39,15  | 310      | 288   |
| Всего:                                             | 237,51 | 1 631    | 1 639 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 536,25           | витВ1 - 0,83 | витВ2 - 0,81 |
| 67,49                               | 52,67        | 241,13      | витС - 170,96           | витРР - 0,06 | витЕ - 0,86  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 072,07                       | K - 1 592,23 | Ca - 322,84 | Mg - 257,9              |              |              |
| P - 727,61                          | Fe - 13,89   | I - 330,24  | Se - 30,68              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная