

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

В.В. Вудин

М Е Н Ю

на 26.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№265 Плов с мясом . *		250	384
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	100	765	784
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№Акт Напиток фруктовый		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138	1 041	1 144
Всего:	238	1 806	1 928

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2 577,1	витВ1 - 1,25	витВ2 - 0,97
71,33	69,38	265,03	витС - 44,96	витЕ - 0,01	витD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 222,84	K - 1 959,31	Ca - 234,77	Mg - 218,04		
P - 941,59	Fe - 12,43	I - 335,33	Se - 59,94		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная