

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Киселёва

М Е Н Ю

на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	84,34	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	808
Полдник			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный.**		60	278
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:	39,15	267	528
Всего:	237,51	1 538	1 844

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А - 239,1	ВитВ1 - 1,13	ВитВ2 - 0,92
54,49	68,89	255,01	ВитС - 14,53	ВитЕ - 0,59	ВитD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,3	K - 1 143,12	Ca - 558,14	Mg - 197,03		
P - 843,83	Fe - 12,39	I - 233,41	Se - 32,39		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная