

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Келушкин

МБОУ Школа № 103 (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной. ****		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	978
Всего:	238,00	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,57	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 0,68
53,44	52,69	214,51	витаС - 12,67	витаЕ - 0,04	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72		
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная