

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (1-4 класс)



С.Г. Киселёва

МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№291 Плов из птицы*		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	490	579
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	731	772
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№388 Напиток из плодов шиповника*		150	76
Итого:	39,15	310	283
Всего:	237,51	1 531	1 634

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 659,58	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,65
48,23	44,3	249,98	витС - 168,71	витЕ - 0,69	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 125,9	K - 1 149,67	Ca - 302,6	Mg - 189,68		
P - 553,13	Fe - 8,42	I - 327,02	Se - 44,67		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная