

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Келлер



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№256 Мясо тушеное .		50/50	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	84,34	550	543
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	763
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	39,15	300	420
Всего:	237,51	1 621	1 726

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А - 958,04	ВитВ1 - 0,86	ВитВ2 - 1,16
56,36	67,95	210,12	ВитС - 161,56	ВитЕ - 0,89	ВитD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 651,14	K - 1 616,35	Ca - 479,46	Mg - 186,96		
P - 806,56	Fe - 9,3	I - 351,85	Se - 29,38		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная