

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	37,83	300	420
Всего:	233,00	1 570	1 898

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
65,19	81,55	283,68	вита - 946,9 витВ1 - 0,92 витВ2 - 1,21
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 938,35	K - 1 349,37	Ca - 473,72	Mg - 282,33
P - 851,82	Fe - 11,62	I - 297,79	Se - 30,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.