

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой, *		60	133
№348 Компот из кураги*		150	91
Итого:	37,83	310	313
Всего:	233,00	1 580	1 877

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 591,43	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,74
54,89	50,97	304,76	ВИТС - 34,48	витЕ - 0,95	витD - 0,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 600,32	K - 1 298,19	Ca - 244,68	Mg - 294,39
P - 677,14	Fe - 12,25	I - 271,56	Se - 28,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.