

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Вафли* | | 60 | 155 |
| №259 Жаркое из птицы * | | 200 | 306 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 108 |
| Итого: | 85,00 | 505 | 684 |
| Обед | | | |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком | | 60 | 54 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: | | 200/5/1 | 151 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 769 |
| Полдник | | | |
| №338 Яблоко*, | | 100 | 47 |
| №461 Пирожки печеные с капустой*. | | 60 | 118 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов** | | 150 | 93 |
| Итого: | 37,83 | 310 | 258 |
| Всего: | 233,00 | 1 591 | 1 712 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 53,25 | | 67,72 | 262,79 | вита А - 542,52 витВ1 - 1,14 витВ2 - 0,94 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 430,6 | K - 2 395,66 | Ca - 360,87 | Mg - 217,25 |
| P - 725,78 | Fe - 14,85 | I - 225,17 | Se - 41,01 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.