

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.С. Куликова

М Е Н Ю

на 11.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические		100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	555
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	931
Всего:	219,66	1 476	1 486

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72
53,52	47,51	176,14	витС - 23,97	витаЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 611,77	K - 1 136,5	Ca - 203,6	Mg - 163,24		
P - 516,42	Fe - 8,3	I - 331,87	Se - 50,48		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.