

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103

*А.Т.Куликова*

МЕНЮ

на 13.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	594
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого: -	110,17	776	801
<b>Полдник</b>			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный.**		60	278
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:	37,83	267	528
Всего:	233,00	1 543	1 924

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 267,74	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,91
48,94	65,22	255,37	витС - 21,29	вигЕ - 0,95	витD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 057,62	K - 1 145,6	Ca - 569,88	Mg - 211,64		
P - 793,96	Fe - 10,47	I - 218,55	Se - 41,84		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.