

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	37,83	300	420
Всего:	233,00	1 570	1 738

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
59,83	62,96	228,11	ВИТА - 1 990,73	витВ1 - 0,87	витВ2 - 1,24
			ВИТС - 26,09	витЕ - 0,37	витD - 0,69

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 124,25	K - 1 892,92	Ca - 467,46	Mg - 313,78
P - 872,78	Fe - 12,49	I - 211,06	Se - 29,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.