

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г.о.Самара(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Косарев*

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	530
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	920
Всего:	219,66	1 470	1 451

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,98	54,46	195,28

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 2 029,92	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73
ВИТС - 26,33	ВИТЕ - 0,37	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Еремеева М.С.* Еремеева М.С.