

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 17.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	612
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:-	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 481	1 427

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,85	54,09	195,04	ВИТА - 341,37 ВИТC - 60,8 ВИТB1 - 0,75 ВИТB2 - 0,72 ВИТPP - 0,24 ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.