

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.С. Куликова

МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	602
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	851
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,*,		60	133
№348 Компот из кураги*		150	91
Итого:	37,85	310	313
Всего:	233,02	1 551	1 766

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,39		52,39	302,6	вита А - 407,68	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,11
				витС - 28,24	витЕ - 0,95	витD - 0,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 788,21	K - 1 582,47	Ca - 612,56	Mg - 252,63
P - 856,16	Fe - 9,32	I - 253,93	Se - 39,81

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.