

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№349 Компот из смеси сухофруктов**		150	93
Итого:	37,83	310	258
Всего:	233,00	1 591	1 712

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
53,25	67,72	262,79	542,52	1,14	0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 430,6	K - 2 395,66	Ca - 360,87	Mg - 217,25
P - 725,78	Fe - 14,85	I - 225,17	Se - 41,01

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.