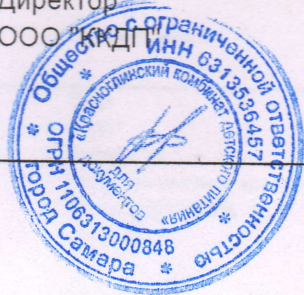


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Согласовано"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 30.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой, *		60	133
№342 Компот из св.яблок***		150	84
Итого:	37,83	310	264
Всего:	233,00	1 571	1 469

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,8		51,63	232,23	вита - 512,66	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
				витС - 242,55	витаЕ - 0,71	витD - 8,93
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 017,1	K - 1 222,96	Ca - 388,51	Mg - 151,41			
P - 501,49	Fe - 9,48	I - 199,87	Se - 18,93			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.