

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Г. Киселёва

М Е Н Ю

на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	84,34	500	523
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	791
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№467 Пирожки печеные с картошкой,*,		60	133
№342 Компот из св.яблок***		150	84
Итого:	39,15	310	296
Всего:	237,51	1 586	1 610

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 282,09	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,86
47,66	47,68	235,54	витС - 31,53	витаЕ - 0,37	витD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 990,26	K - 2 252,27	Ca - 558,43	Mg - 253,89		
P - 829,69	Fe - 15,55	I - 215,4	Se - 31,08		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная