

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	841
Всего:	238,00	1 446	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 106,24	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,81
49,74	51,14	205,65	витС - 36,53	витРР - 0,13	витЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 336,69	K - 1 790,07	Ca - 549,44	Mg - 236,66		
P - 790,34	Fe - 12,33	I - 123,34	Se - 23,37		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная