

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кузнецов

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (5-11 клас)

МЕНЮ

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	570	567
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	868
Всего:	238,00	1 461	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
50,76	49,41	210,69	витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53		
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездружная