

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 клас)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.С. Киселёва

МЕНЮ

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	94,72	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	896	735
Всего:	227,33	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
51,45	50,83	214,01	витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49		
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездужная