

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4кл)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

103

Е.Н. Киселёва

М Е Н Ю

на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№259 Жаркое из птицы *		200	215
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	84,34	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром*		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	766
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок.		150	115
Итого:	39,15	310	300
Всего:	237,51	1 586	1 589

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 483,85	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 1,12
54,44	48,57	239,61	витаС - 105,21	витаЕ - 0,97	витаD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах.

Na - 2 437,04	K - 2 165,84	Ca - 569,49	Mg - 258,19
P - 875,29	Fe - 12,89	I - 237,36	Se - 41,22

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная