

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4кл)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Киселёва

МЕНЮ

на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *, *		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	84,34	500	527
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	826	799
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№388 Напиток из плодов шиповника*		150	76
Итого:	39,15	310	346
Всего:	237,51	1 636	1 672

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 155,86	витВ1 - 0,81	витВ2 - 0,87
47	54,81	249,12	витС - 123,99	витЕ - 0,63	витD - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 457,15	K - 1 463,45	Ca - 410,05	Mg - 189,77		
P - 646,87	Fe - 13,43	I - 247,41	Se - 36,29		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная