

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (5-11 клас)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Киселёва

М Е Н Ю

на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	619
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	794
Всего:	238,00	1 456	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 85,62	витаВ1 - 0,69	витаВ2 - 0,81
49,78	49,68	205,5	витаС - 21,4	витаЕ - 0,36	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97		
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная