

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 клас)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Киселёва

МЕНЮ

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	901	831
Всего:	227,33	1 511	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 579,68	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
48,64	48,88	233,06	витС - 160,5	витЕ - 0,7	витD - 2,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 518,47	K - 1 333,07	Ca - 306,98	Mg - 170,67		
P - 583,96	Fe - 7,81	I - 377,79	Se - 47,98		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная