

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кузнецов

Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4кл)

М Е Н Ю

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	781	738
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	77
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№349 Компот из смеси сухофруктов**		150	93
Итого:	39,15	310	288
Всего:	237,51	1 631	1 589

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 523,44	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,67
47,44	47,57	245,79	витС - 163,6	вите - 0,7	витD - 2,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 740,97	K - 1 467,67	Ca - 332,31	Mg - 176,74		
P - 608,5	Fe - 9,82	I - 404	Se - 52,4		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная