

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 клас)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

МЕНЮ

на 10.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	94,72	615	566
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№Акт Напиток фруктовый		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	832
Всего:	227,33	1 506	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 647,11	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,82
41,48	42,5	197,47	витС - 29,61	витЕ - 0,72	витD - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 666,7	K - 1 498,7	Ca - 197,23	Mg - 165,41		
P - 637,83	Fe - 9,49	I - 257,19	Se - 65,38		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная