

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД" для



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	84,34	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	786
Полдник			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный.**		60	278
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:	39,15	267	528
Всего:	237,51	1 538	1 822

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 269,75	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
54,37	68,91	249,68	витС - 14,46	вите - 0,95	витD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 169,54	K - 1 243,52	Ca - 574,54	Mg - 206,89		
P - 809,8	Fe - 11,75	I - 233,86	Se - 40,19		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная