

ООО "ККДП"



МБОУ Школа 103 (1-4класс)



Директор школы № 103

С.Т. Келмез

на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	544	496
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	210
№Акт Капуста тушенная с курицей*		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	731	755
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№388 Напиток из плодов шиповника*		150	76
Итого:	39,15	310	283
Всего:	237,51	1 585	1 534

В граммах

Белки
46,61

Жиры
45.76

Углеводы
233,99

ВИТА - 488,56
ВИТС - 164,35

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,67
витЕ - 0.66	витD - 0.9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 908,45

K - 1 151.33

Ca - 260.87

Mg - 189.89

P - 579,64

Fe - 9,67

1 - 241.51

Se - 41,28

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная