

ООО "ККДП"



МБОУ Школа 103 (5-11 класс)



Директор школы № 403

С.Т. Меленчук

на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	614	556
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей		250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	888
Всего:	238,00	1 485	1 444

В граммах

Белки
46,67

Жиры
54,44

Углеводы
189,71

ВИТА - 418,41

Витамины в миллиграммах

ВитВ1 - 0,55

ВитВ2 - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 575,5

K - 981,61

Ca - 211,69

Mg - 131,3

P - 489,93

Fe - 7,93

1 - 200,39

Se - 34,29

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная