

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	84,34	550	581
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	763
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	39,15	300	420
Всего:	237,51	1 621	1 764

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 891,71	витВ1 - 0,67	витВ2 - 1,12
52,55	63,75	237,93	витС - 162,23	вите - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 677,2	K - 1 688	Ca - 526,64	Mg - 213,87		
P - 783,44	Fe - 8,36	I - 352,97	Se - 37,28		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная