

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



М Е Н Ю

на 14.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	100,00	620	674
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	863
Всего:	238,00	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 911,77	витаВ1 - 0,51	витаВ2 - 0,77
49,38	50,6	230,03	витаС - 159,79	витаЕ - 0,7	витаD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22		
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная