

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	84,34	500	475
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	787
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№467 Пирожки печеные с картошкой, *		60	133
№342 Компот из св.яблок***		150	84
Итого:	39,15	310	296
Всего:	237,51	1 586	1 558

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 365,1	витВ1 - 1,08	витВ2 - 0,81
49,4	45,88	235,08	витС - 31,48	витЕ - 0,01	витD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 483,92	K - 2 202,31	Ca - 451,02	Mg - 230,97		
P - 716,33	Fe - 15,29	I - 265,78	Se - 34,11		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная