

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Киселёва

М Е Н Ю

на 15.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	551
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	836
Всего:	238,00	1 446	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 189,25	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,76
51,48	49,34	205,19	витС - 36,48	витРР - 0,13	вите - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 830,35	K - 1 740,11	Ca - 442,03	Mg - 213,74		
P - 676,98	Fe - 12,07	I - 173,72	Se - 26,4		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная