

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Мушкетер

М Е Н Ю

на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	580	593
Обед			
№70 Огурец порционно...		60	8
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№289 Рагу овощное из птицы.		200	373
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	721	712
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№429 Булочка "Веснушка".*		50	188
№376 Чай с сахаром.		150	46
Итого:	39,15	300	274
Всего:	237,51	1 601	1 579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 654,18	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,75
50,86	53,57	219,14	витС - 99,41	вите - 0,41	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 642,69	K - 1 670,87	Ca - 280,85	Mg - 259,68		
P - 643,84	Fe - 13,32	I - 158,41	Se - 27,34		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная