

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Кузнецов



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (5-11 класс.)



МЕНЮ

на 16.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	166
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	639
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№289 Рагу овощное из птицы..		250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	797
Всего:	238,00	1 471	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
49,52	50,56	215,08	витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6		
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная