

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 43

О.Т. Киселёва

МЕНЮ

на 19.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	277
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	84,34	505	576
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№99 Суп из овощей с птицей		200	107
№291 Плов из птицы		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	720	804
Полдник			
№338 Бананы		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой		60	133
№348 Компот из кураги		150	91
Итого:	39,15	310	313
Всего:	237,15	1 535	1 693

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 572,08	витВ1 - 0,73	витВ2 - 1,09
48,72	47,45	253,97	витС - 30,17	вите - 0,95	витD - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 076,57	K - 1 492,22	Ca - 623,71	Mg - 250,36		
P - 827,45	Fe - 9,29	I - 281,31	Se - 34		

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная