

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4класс)



МЕНЮ

на 20.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	540	521
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном		200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	770	723
Полдник			
№338 Яблоко		100	77
№453/454 Ватрушка с повидлом		60	178
№386 Кефир		150	85
Итого:	39,15	310	339
Всего:	237,51	1 620	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 567,85	витВ1 - 0,91	витВ2 - 1,04
51,41	54,66	229,25	витС - 24,21	витаЕ - 0,36	витD - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 662,42	K - 1 407,98	Ca - 355,52	Mg - 251,42		
P - 777,17	Fe - 14,53	I - 281,55	Se - 28,56		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная