

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

И.В.С.

С.Т.Киселёва

МЕНЮ

на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	84,34	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		200	135
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	770	758
Полдник			
№338 Апельсины		100	40
№424/Акт Булочка Витушка		60	145
№386 Снежок		150	115
Итого:	39,15	310	300
Всего:	237,51	1 580	1 581

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
51,39		53,72	232,13

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 467,87	витВ1 - 0,96	витВ2 - 1,05
витС - 104,67	витЕ - 0,96	витD - 9,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 083,06	K - 2 077,13	Ca - 569,75	Mg - 257,87
P - 894,35	Fe - 12,97	I - 200,44	Se - 36,57

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная