

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (1-4класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

МЕНЮ

на 23.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	67
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	540	563
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/200	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	780	738
Полдник			
№338 Яблоко		100	77
№461 Пирожки печеные с капустой		60	118
№349 Компот из смеси сухофруктов		150	93
Итого:	39,15	310	288
Всего:	237,51	1 630	1 589

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 523,44	витаВ1 - 0,51	витаВ2 - 0,67
47,44	47,57	245,79	витаС - 163,6	витаЕ - 0,7	витаD - 2,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 740,97	K - 1 467,67	Ca - 332,31	Mg - 176,74		
P - 608,5	Fe - 9,82	I - 404	Se - 52,4		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная