

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:.	110,17	721	706
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок.		150	115
Итого:	37,83	310	300
Всего:	233,00	1 575	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 972,81	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,96
51,79	44,15	236,09	витС - 93,57	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 11,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 019,56	K - 1 995,13	Ca - 473,57	Mg - 224,36		
P - 814,97	Fe - 8,73	I - 402,31	Se - 38,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.