"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103
С.Г. Клендук

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические			100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.			180	161
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	615	555
Обед				
№67 Винегрет овощной ,			100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.			250/1	148
№291 Плов из птицы**			250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин			200	128
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	861	931
	Всего:	219,66	1 476	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,44	47,25	194,5	витА - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72
			витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 611,77	K - 1 136,5	Ca - 203,6	Mg - 163,24
P - 516,42	Fe - 8,3	I - 331,87	Se - 50,48

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.