"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 г.Самара(5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 26.11.2025

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 91,52 | 580 | 570 |
| **Обед** | | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | | 100 | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* | | | 250 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | | 100 | 179 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №348 Компот из кураги | | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 128,14 | 890 | 875 |
| | Всего: | 219,66 | 1 470 | 1 445 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 51,28 | 56,8 | 207,29 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 2 029,92 | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,73 |
| витС - 26,33 | витЕ - 0,37 | витD - 0,58 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 221,15 | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78 |
| P - 565,53 | Fe - 9,89 | I - 205,35 | Se - 22,94 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.