

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

О.Т. Куликова

МЕНЮ

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2	
52,12	50,29	209,49	вита - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
			витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.