

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Колупаев

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многолетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,79		50,83	229,8	вита А - 1 329,77	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,68
				витаС - 26,53	витаЕ - 0,36	витаD - 8,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *КДП* _____ Еремеева М.С.