"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103
С.Г. Клундук

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	671
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 446	1 487

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
53,58	51,08	201,26	витА - 456,66	витВ1 - 1,11	витВ2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 296,24	K - 1 957,14	Ca - 275,82	Mg - 196,63
P - 682,34	Fe - 13,01	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.