

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Г. Куликова*

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
<b>Полдник</b>			
№338 Груша*		100	79
№467 Пирожки печеные с картошкой*,		60	133
№342 Компот из св.яблок***		150	84
Итого:	37,83	310	296
Всего:	233,00	1 615	1 586

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 420,45	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,65
44,05	46,68	241,49	ВИТС - 36,73	ВИТЕ - 0,38	ВИТD - 9,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 240	K - 1 522,59	Ca - 345,35	Mg - 154,85		
P - 511,37	Fe - 11,42	I - 230,05	Se - 19,17		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г