

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара (1-4 клкасс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Колесников



МЕНЮ

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Полдник			
№338 Груша		100	79
№АКТ Плюшка Московская		60	191
№388 Напиток из плодов шиповника		150	76
Итого:	37,83	310	346
Всего:	233,00	1 646	1 715

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,66	56,1	253,94	ВИТА - 1 370,63	ВИТВ1 - 0,86	ВИТВ2 - 0,78
			ВИТС - 131,02	ВИТЕ - 1,18	ВИТD - 9,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 071	K - 1 033,12	Ca - 293,32	Mg - 251,15
P - 698,03	Fe - 14,29	I - 196,08	Se - 28,23

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.